

Le Système Pédagogique

d'Anto PETT

Part-Dieu
SILO

BIBLIOTHEQUES MUNICIPALES DE LYON



3 7001 02 851 864 0



Présentation et entretien
sur l'improvisation
avec Etienne Rolin

Contient 1 CD

Éditions
fuzean
classique

Préface



Ayant déjà invité au sein de mon atelier plusieurs personnalités, souvent très concernées par le thème de l'improvisation comme outil pédagogique, j'ai eu la chance de faire la connaissance d'Anto Pett. L'Académie de Musique d'Estonie lui avait accordé un trimestre sabbatique, ce qui lui a permis d'aller en France en janvier 2003.

C'est après une table-ronde sur le thème de l'improvisation, au CNR de Bordeaux, que nous avons commencé à discuter. J'ai exprimé le désir de jouer et d'enregistrer avec lui. J'avais déjà écouté un CD de ses improvisations en solo, et je m'apercevais, sans l'ombre d'un doute, qu'il avait une réelle personnalité musicale et un contrôle total de l'art de l'improvisation libre.

Mes recherches musicales actuelles m'amènent à approfondir autant que possible l'aspect interactif de l'improvisation. Lorsque l'expérience est bien engagée, cette forme d'expression musicale crée des liens entre les gens, nouant une relation forte et riche en émotions. Bien que l'improvisation puisse être rapprochée de la composition en temps réel, je me sens davantage à l'aise avec des musiciens aptes à se référer à des traditions et à susciter une bonne perception des formes. La tradition et la connaissance des maîtres du passé conduisent à une attitude humble face à la tâche de «faire surgir» de la musique de manière spontanée. Une idée ou une situation musicale comparables à celle que nous vivons a forcément existé avant nous. Il est nécessaire d'étudier les grands compositeurs et improvisateurs du passé. Grâce à son sens de la forme, un improvisateur peut développer rapidement par son intuition le sens des proportions musicales. Il saura créer des séquences plus ou moins longues, partant d'un matériau simple et bâtissant petit à petit un événement musical. Grâce à son sens de l'espace, le musicien créatif saura gérer sa présence dans le silence comme dans l'action. La connaissance du passé et la conscience de l'orientation de la musique engagée se conjugent avec pas le sens critique dans l'écoute de l'instant présent.

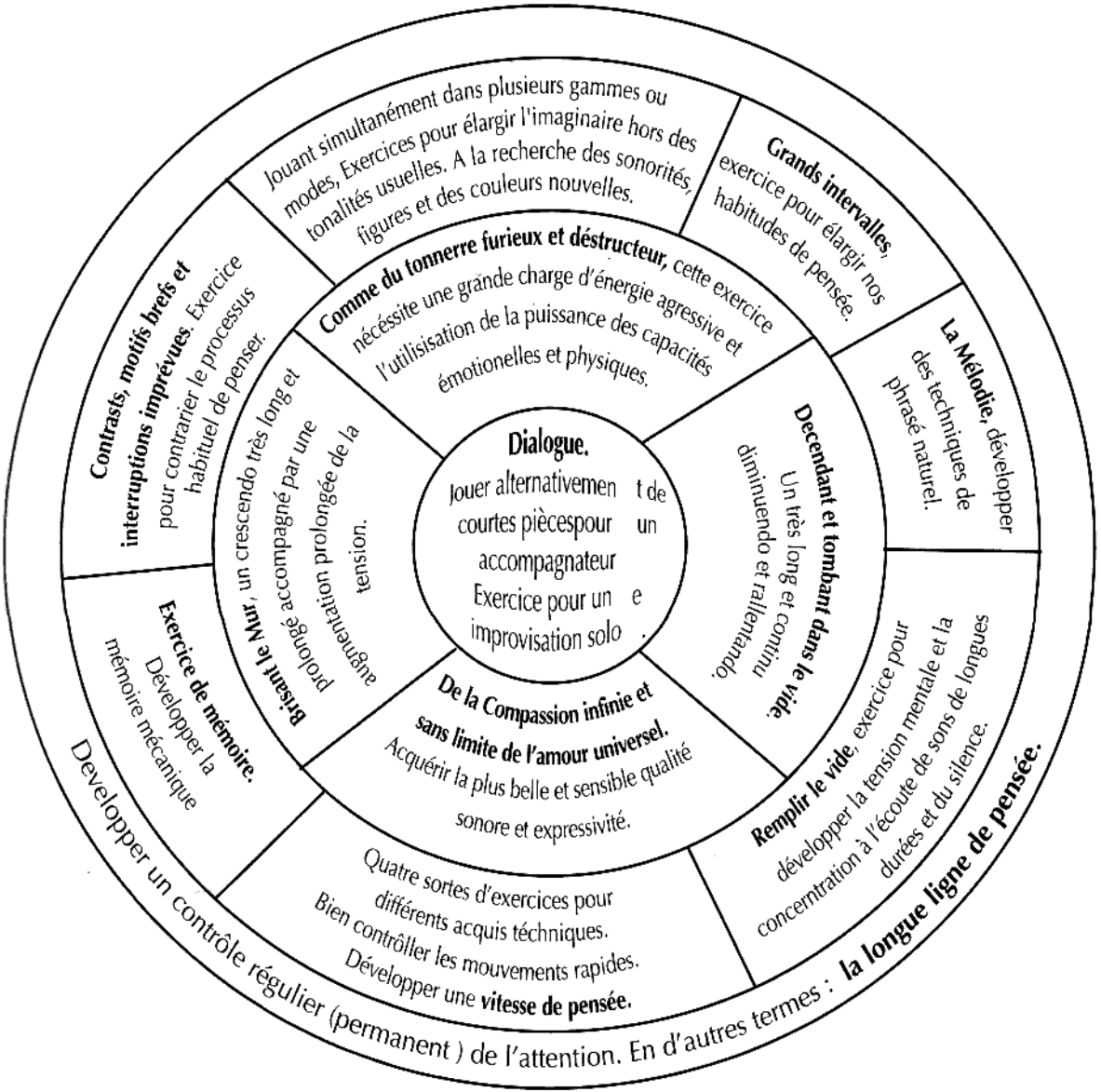
Le présent vécu consiste en des décisions, qu'il faut prendre en fonction de ce que l'oreille analyse spontanément. L'oreille sensible au temps de l'instant est celle qui négocie son propre jeu avec les idées musicales de son partenaire. La perception du temps présent représente la continuité de la tension dans l'écoulement du matériau musical, elle nous rend capables de percevoir les formes (la concentration soutenue pendant un temps prolongé). Il arrive parfois que les dimensions musicales passées, présentes et futures fusionnent (coexistent sur un mode utopique). C'est cet

entrelacs temporel qui nous fait prendre conscience de la magie qui peut naître entre des musiciens bien conscients dans leur acte. Lorsque Anto Pett m'a informé qu'il avait également écrit au sujet de l'improvisation, j'ai demandé à découvrir son livre. Il m'a surpris en m'expliquant que tout son système d'enseignement tenait sur une seule page ! J'ai choisi de reproduire cette page comme sommaire des courts chapitres qui suivent.

De cette façon, le lecteur découvrira aussi bien une méthode d'enseignement qu'un schéma de pensée clair, visant à élargir sa conscience musicale. La transcription est informelle, elle tâche de garder l'esprit de la manière dont Anto s'exprime. J'ai eu l'occasion d'observer sa pédagogie en Live lors d'une visite à l'Académie de Musique d'Estonie, à Tallinn, en février 2004, comme artiste et professeur invité. J'ai trouvé un excellent esprit chez les élèves, dont chacun avait sa manière propre d'interagir musicalement. Qu'il s'agisse de chanteurs, d'instrumentistes à vent, à cordes, ou de pianistes, tous ces jeunes musiciens travaillaient sur des aspects divers du son organisé. Beaucoup d'étudiants ont commencé à composer, et tous travaillent sur la littérature traditionnelle autant que sur les techniques nouvelles. Je peux affirmer, sans crainte de me tromper, que cette approche multiple est une des meilleures garanties du rôle essentiel de la musique vivante dans la société de demain.

Étienne Rolin, mars 2004

Nous exprimons nos remerciements au Fonds estonien pour la Culture (*Eesti Kultuurkapital*), dont l'aide a permis cette édition. Nous remercions également Jean Pascal Ollivry pour la traduction.



I

Développement du contrôle permanent de l'attention

Exercice sur la continuité de la ligne de pensée

E. R. — Où démarre ton système – sur le cercle extérieur, au centre, ou bien peut-on démarrer n'importe où sur la page ?

A. P. — Je commence par le cercle extérieur, c'est la fondation essentielle pour la pensée. Mais j'ai seize types d'exercices pour accompagner cet exercice de base. Les possibilités sont illimitées, le nombre de variantes ne dépend que du niveau d'attention et de l'habileté technique des élèves.

Premier exercice : *la continuité de la ligne de pensée.*

Tout d'abord, cet exercice permet de développer la concentration des élèves et forme leur esprit à contrôler leurs actions. Dans ce premier exercice, je joue avec les élèves, pour les soutenir et avoir une influence directe sur eux. Au départ, il est naturel que les élèves aient des sautes d'attention, rencontrent un problème technique ou un blocage psychologique d'une sorte ou d'une autre. Par la suite, ils font des exercices d'improvisation en soliste.

Pour commencer, nous jouons une voix à la fois, en choisissant les touches noires ou les touches blanches. Nous jouons ensemble une ligne mélodique à une seule voix, c'est le point de départ le plus facile pour contrôler l'action et la pensée.

Le premier exercice met en marche la pensée intuitive ; en nous concentrant sur nos actions, nous développons la confiance en nous. Cette confiance permet à nos idées de s'émerger de façon stable, ce qui garantit un flux continu du matériau musical.

J'ai souvent des élèves qui manquent d'expérience dans l'improvisation, le premier exercice doit donc être facile. Avec les jeunes enfants on commence naturellement sur les touches noires ; avec de très bons instrumentistes, il arrive parfois qu'on démarre directement avec toutes les touches. Selon moi, le jeu *legato* aide à former la sensibilité de l'oreille. Après cela, l'élève aura une meilleure perception des débuts et des fins de phrases. J'insiste toujours sur la qualité du son dans le jeu, c'est un reflet direct de la confiance qu'a l'étudiant dans sa capacité à s'exprimer. Si le son est hésitant, on peut s'attendre à des problèmes touchant à la concentration et au matériau musical.

Lorsque les élèves ont acquis la confiance en eux-mêmes et qu'ils deviennent capables de contrôler leurs mouvements et leur pensée, je porte mon attention sur leurs intervalles et leurs figures rythmiques favoris.

Ces remarques concernent le niveau élémentaire du processus d'apprentissage. En faisant leurs gammes, les élèves jouent principalement des notes voisines, à la seconde ou à la tierce, et cette habitude met en place une sorte de mémoire « motrice ». Je propose donc un mouvement en zig-zag (et de plus grands intervalles) ; c'est alors la ligne mélodique inventée qui requiert l'attention, incitant le système de self-contrôle à être plus actif et plus créatif. Faisant appel à notre mémoire, l'attention exploite tout naturellement les motifs récurrents. Notre but ultime n'est pas de débiter des formules, il faut développer le matériau. On peut varier, et il est important de trouver des liaisons naturelles entre des idées différentes.

Une variante possible de ce premier exercice consiste à utiliser les deux mains en mouvement parallèle ; c'est le moyen le plus facile d'introduire la main gauche. Dans ce cas c'est la main gauche qui mène le jeu, c'est-à-dire que c'est elle qui requiert la plus grande attention.

Le point important, c'est que nous pratiquons cet exercice sur la continuité de la ligne de pensée pour débiter chaque leçon : cela permet d'ouvrir la pensée intuitive des élèves et de contrôler leur évolution personnelle. Comme en psychothérapie, cela me permet de trouver de quels exercices l'élève a besoin aujourd'hui.

Les autres exercices développent l'aptitude aux contrastes et font ressentir aux élèves diverses possibilités techniques et émotionnelles.

Une fois que le processus de pensée est clair, l'élève peut effectuer des tâches techniques dans lesquelles l'action accompagne réellement son imagination. Dans les débuts, j'insiste toujours sur la nécessaire concomitance de l'imagination et de l'action. Quand on ne joue, encore et toujours, que de la musique écrite, il en résulte une pensée mains souple, avec des mains souvent « mécanisées » qui guident l'esprit.

Notre expérience du jeu (et de l'écoute) de nombreux événements musicaux relevant de l'écrit est abondante ; nous ne pouvons toutefois pas l'utiliser immédiatement lorsque nous essayons d'improviser.

Cette information ressemble à une expérience « congelée », ou « cloisonnée », et par moments elle inhibe notre attention créative, parce que notre mémoire est connectée à une œuvre précise, d'un compositeur bien déterminé.

Lorsque nous travaillons et nous exerçons, nous renforçons l'importance du sujet musical qui influe sur notre action. L'expérience qu'engendre la répétition d'une telle action, c'est la transformation de la musique en un objet distant, aux significations « congelées » ou « cachées ». Dans cette situation de répétition permanente, quotidiennement assumée, notre expérience émotionnelle et nos sentiments font place eux aussi petit à petit à un état d'imagination mentale limitée. Le musicien semble n'avoir qu'une relation distanciée avec la musique qu'il joue. Si un exécutant a une approche répétitive de l'interprétation, celle-ci s'avère souvent être un reflet « rigidité » ou « lointain » d'une expérience musicale réelle.

C'est d'ordinaire le compositeur qui porte la plus grande part de responsabilité dans la création et l'organisation de l'événement musical. La responsabilité des exécutants est avant tout d'interpréter ce que le compositeur a noté. Cet état de fait est une des principales raisons permettant d'expliquer la dichotomie dans l'attitude de l'exécutant, qui conduit à la division entre sujet et objet – perception musicale personnelle et partition.

En revanche, l'improvisateur est responsable de chaque son, il doit être à tout moment conscient de l'organisation rythmique de chaque note, des intervalles prédominants, du phrasé, de l'articulation, de la dynamique, des points culminants, de la ligne générale et de toutes les caractéristiques de l'instrument.

J'ai conçu nombre d'exercices visant à réveiller l'expérience « congelée » dont il vient d'être question. Leur but est d'arriver petit à petit à un contrôle satisfaisant sur l'acte et les mouvements de l'exécution technique et de transférer cet événement musical dans l'expérience personnelle, par la réalisation des idées et des intentions du musicien. Si nous nous fions que sur l'inspiration, les capacités d'improvisation resteront fragiles. Une improvisation réussie de temps en temps crée des illusions sur nos capacités et ne nous procure qu'une faible compréhension des potentialités de la musique improvisée ; les perspectives resteront limitées chez tous ceux qui négligent le renouvellement dans l'action.

Il faut développer le potentiel de l'inspiration, c'est-à-dire la *volonté* de provoquer et d'accueillir un flot musical provenant du subconscient, si nous voulons qu'elle nous permette d'agir aussi naturellement qu'avec la continuité du langage parlé.

Les éléments du matériau musical sont comparables aux unités d'information, tout comme les objets visuels (les lettres) en linguistique. Nous devons prendre en compte l'importance des intervalles – tant harmoniques que mélodiques – comme unités d'information.

Cela veut dire que nous devons écouter attentivement et percevoir la tension qui existe entre deux sons. C'est ce qui garantit la continuité du sens contextuel et ce qui maintient la tension. Les degrés variables de tension présents dans les propriétés relatives consonantes/dissonantes des intervalles permettent de traduire chaque intention ou fonction musicale. Cette attention particulière aux intervalles peut aussi s'interpréter comme *la perception de l'expérience instantanée*, sans laisser les intentions futures ou l'appréciation du passé déranger immédiatement cette fragile sensation.

Plus tard, lorsque cette perception du présent est devenue naturelle et spontanée, nous devons gérer nos intentions futures et évaluer ce qui vient de se passer. Cela n'est possible que lorsque notre pensée est devenue apte à ce fonctionnement multiple pendant le déroulement de l'improvisation.

Lorsque l'on commence à pratiquer les exercices d'improvisation, la lourde tâche de contrôler l'exécution n'est possible que si l'on allège les difficultés. C'est pourquoi il est nécessaire de commencer le travail en jouant avec une seule main avant de passer à deux mains. Atteindre un contrôle satisfaisant et une expression fluide avec la main gauche exige une attention particulière et davantage d'entraînement.

Habituellement, la main droite est plus active techniquement et expressivement, car des événements comme la mélodie ou les passages complexes lui sont généralement dévolus – la littérature pianistique traditionnelle le montre amplement.

L'improvisation, cependant, réclame une interaction équilibrée entre les deux mains. Sans cette importance comparable, l'exécution semblera certainement unilatérale et monotone, comme si la main gauche était à la traîne, remorquée par l'action de la main droite.

Après avoir pratiqué ensemble chacun de ces exercices, les improvisateurs gagneront à développer une conversation sur cette expérience musicale partagée. Cette verbalisation de l'expérience des élèves constitue une source de connaissance très riche pendant le processus d'apprentissage. Cela nous aide à mieux nous comprendre nous-mêmes et nous permet de voir plus clairement ce que signifie penser et communiquer par les sons.

II-V

Quatre types d'exercices pour développer des compétences techniques diverses

Contrôle sur les mouvements rapides Développement de la rapidité de pensée

1. Jouer un intervalle deux fois en utilisant les mêmes doigts.

Écouter attentivement la tension de chaque intervalle, et ce qui se passe entre les deux doigts pendant lorsqu'on joue *legato*. Cet exercice a pour but de faire travailler le système *sensori-moteur* (mémoire neuromusculaire) avec assurance et souplesse.

Par la suite, cet exercice peut être joué, à volonté, avec ou sans répétition de l'intervalle.

Il est très important que notre imagination, ou notre contrôle mental, se concentre sur chaque mouvement de la main pour nous permettre d'exercer la rapidité de pensée.

2. En jouant la même note *staccato*, essayer d'obtenir une bonne qualité du son. L'essentiel ici est que notre imagination suive chaque mouvement de la main et proscrive un jeu purement mécanique.

Cet exercice vise le relâchement de la main et l'obtention d'un toucher digital économe et optimal. La difficulté réside dans le contrôle de la qualité du son, car les deux notes doivent être rythmiquement et dynamiquement identiques l'une à l'autre. Il est nécessaire d'acquérir le contrôle de la souplesse des mouvements du poids de la main, dans les grands intervalles ou les sauts, mais aussi dans les tempos rapides. Plus tard on peut faire cet exercice sans répétitions, ou en répétant certaines notes deux ou plusieurs fois.

La répétition des notes ou des intervalles nous aide à cultiver l'attention, la concentration et l'exécution technique de la ligne musicale.

3. Comme exercice d'articulation, jouer deux notes en une courbe *legato*, la première plus forte que la seconde.

Chaque groupe repart sur la note précédente. Ensuite, procéder à cette tension/relaxation sur des groupes de deux, trois, quatre ou cinq notes *legato* en alternant des groupes asymétriques et en acquérant la perception de différentes mesures sur un tempo matérialisé par une pulsation. On peut également pratiquer cet exercice sans répéter au début de chaque groupe la dernière note du groupe précédent.

De courts arcs *legato* en zigzag imposent à la main des mouvements alternés.

Certaines difficultés peuvent surgir lorsqu'on veut à la fois contrôler l'équilibre du poids de la main et acquérir de la souplesse dans les mouvements du poignet. L'exercice est plus utile avec de grands intervalles (quarte et au-delà), car ils donnent aux mouvements de la main (et du poignet) une direction plus claire.

4. Comme exercice rythmique, nous utilisons des rythmes pointés, sur une seule note. Il existe un court repos entre la note pointée et la note courte, et il est important de bien faire attention au mouvement rapide *legato* entre la note courte et la note pointée.

Cet exercice cultive surtout la précision, car le mouvement horizontal et vertical des mains rend difficile le contrôle de l'équilibre des mouvements du poids des mains. À un niveau plus avancé, on joue cet exercice sans répéter chaque note dans les rythmes pointés, et en ajoutant des triolets et des syncopes. Nous avons alors trois schémas rythmiques. Le rythme pointé a un caractère sautillant, tandis que les triolets traduisent la fluidité et que les syncopes sont ressenties comme la rencontre d'un obstacle, un impact ou une chute.

Le but de cet exercice est de se pénétrer du caractère de chacun de ces schémas rythmiques et de faire un usage équilibré des trois dans des variations illimitées.

VI

Remplir le vide

Exercice pour développer la tension mentale et la durabilité, la concentration sur les notes longues et le repos

C'est comme une compétition, pour voir qui est capable de jouer la note la plus longue.

Un aspect important de cet exercice est de se libérer de la pression et de la peur de perdre le contact avec le son suivant.

Pour élargir le lien entre les notes longues, il faut faire l'expérience de la sensation de musique intemporelle (évoluer dans le vide). En imagination, nous devons élargir chaque son et lui faire subir un *crescendo*, afin de compenser la diminution physique naturelle du son du piano. Alors nous rattachons la note à la suivante en nous concentrant sur la longue ligne musicale.

C'est une expérience de pensée qui complète et équilibre les quatre exercices techniques précédents.

VII

Mélodie

Développer un phrasé naturel Savoir conclure une idée

La mélodie est l'élément le plus expressif et le plus important de la ligne musicale.

Une mélodie se compose d'une note à une infinité de notes. La tension et la relaxation sont gérées sur la longue durée grâce à l'organisation en phrases. La qualité mélodique naturelle est le résultat de trois éléments présents simultanément : contour émotionnel de la couleur/tension, exécution technique parfaite et logique des phrases.

Cet exercice nous entraîne à conclure les idées et les phrases d'une façon expressive et techniquement exacte.

Il faut des pauses discernables entre les phrases, sans quoi notre pensée tournera en rond. Savoir terminer nos idées et nos phrases est la première étape de la perception des formes.

VIII

Grands intervalles

Exercice pour l'extension des habitudes de pensée

Il y a trois types d'exercices :

- petits intervalles (secondes et tierces mineures) ;
- intervalles moyens (quartes, tritons et quintes) ;
- grands intervalles (sixtes et au-delà).

Ces trois catégories nous ouvrent des mondes sonores aux caractères très différents.

Le but d'un exercice mettant en jeu de petits intervalles est de nous libérer des habitudes du jeu chromatique. À la place, nous développons une multitude de petits mouvements en zigzag sur des secondes mineures et majeures.

Les grands intervalles constituent un matériau musical important. Il faut bien reconnaître la tension présente dans les grands intervalles et lui accorder une attention particulière, tout en acquérant des réflexes techniques.

Des problèmes techniques peuvent se présenter lorsqu'on travaille à acquérir des mouvements fluides du poids des mains en travaillant *legato*, et particulier au cours de l'écartement maximal de doigts voisins.

IX

Jeu simultané sur des gammes ou des modes différents

Exercice pour élargir l'imagination tonale rigide

Trouver de nouveaux sons, de nouvelles figures, de nouvelles couleurs

Nous perdons la finesse de notre sensibilité aux couleurs si nous exprimons nos idées seulement sur une gamme chromatique. Il est donc nécessaire de pratiquer de temps à autre des exercices polytonaux ou polymodaux.

Par exemple, si nous jouons à deux pianos en utilisant simultanément les gammes de *ré* majeur et *mi* majeur, nous avons cinq notes en commun (*mi, fa #, la, si, do #*) entre les deux musiciens. Lorsque les deux tonalités sont distantes d'une tierce mineure (*ré/fa*), il y a quatre notes communes (*ré, mi, sol, la*). Si nous jouons en *ré* majeur et *fa #* majeur (tonalités distantes d'une tierce majeure), il n'y a plus que trois notes en commun (*fa #, si, do #*). Si la distance entre les deux tonalités est une seconde mineure ou un triton, comme entre *si* bémol majeur et *la* majeur, ou *si* bémol majeur et *mi* majeur, il n'y a que deux notes communes (*la* et *ré* dans le premier cas, *la* et *ré #/mi* bémol) dans le second. Nous commençons généralement par jouer sur les notes communes, puis nous bifurquons petit à petit vers les notes étrangères.

Cette méthode aide notre perception à créer de nouveaux modes. Cet exercice demande la répétition du matériau musical (motifs) et, tout autant, la faculté de s'en libérer. Sans répétition, notre attention n'est pas capable de s'adapter aux nouveaux sons ou aux nouvelles couleurs.

X

Contrastes, motifs brefs et interruptions inattendues

Exercice pour rompre les processus de pensée habituels

Cet exercice nous familiarise avec les contrastes : rythmiques, dynamiques, de tempo, d'articulation, de registre, etc.

On recherche des réactions rapides au niveau du subconscient, ce qui rend possibles des interruptions inattendues.

Techniquement parlant, cet exercice sur les contrastes demande une grande souplesse dans l'usage du poids des mains, pour permettre les changements spontanés dans les diverses articulations et textures pianistiques. Au premier stade, des pauses entre chaque motif aident à créer et à reconnaître les contrastes. Plus tard, on pratique cet exercice avec ou sans pauses, *ad libitum*.

XI

Exercice de mémoire

Développement de la mémoire « motrice »

Nous avons une expérience limitée du fonctionnement de la mémoire dans le processus de pensée intuitif de la pratique musicale. Au commencement de cet exercice, nous choisissons des motifs simples de trois, quatre ou cinq notes et nous les répétons plusieurs fois dans un style minimaliste. Puis nous introduisons quelques changements, ou nous prenons des motifs nouveaux. Par la suite, nous pouvons utiliser des motifs musicaux plus variés avec de grands intervalles, des schémas rythmiques complexes et un tempo rapide.

Pour l'improvisateur, il est vital d'être capable de transférer l'information entre la mémoire immédiate et la mémoire à long terme d'une façon efficace et fonctionnelle.

L'exploitation de l'expérience passée, l'évaluation de situations nouvelles, l'encodage des moments musicaux les plus intéressants et la réutilisation de ce matériau dans des constructions structurées nous aide à bâtir les formes improvisées et à leur donner une signification.

Si l'on prend en compte le fait que la mémoire immédiate peut stocker une information pendant dix à quinze secondes, il est nécessaire de transférer cette information vers la mémoire à long terme ; sans cela les idées disparaissent, tout simplement. La collaboration entre la mémoire immédiate et la mémoire à long terme est analogue à la relation entre les sphères consciente et inconsciente de la pensée. La coopération ininterrompue entre conscient et inconscient garantit le flux continu du matériau musical, donnant à notre système mémoriel la possibilité de créer les liens appropriés dans l'ensemble des expériences.

De cette façon, nous parvenons à créer des connexions neuves et fascinantes entre les idées musicales.

XII

Démolir le mur

Cet exercice est conçu pour libérer complètement la puissance en musique. Il est nécessaire de comprendre la technique de contrôle du *crescendo*, de *pppp* à *ffff*. Il faut du temps, peut-être trois, ou même six tentatives, avant que le musicien atteigne ce sommet.

Nous essayons de jouer avec un flux d'énergie continu et une

augmentation de la tension prolongée pendant au moins cinq minutes. Démolir le mur ne se résume pas à la simple agressivité : ce n'est pas seulement jouer le plus fort possible.

Ce mur est psychologique, il existe en chacun de nous. Nous devons nous libérer des limites que nous nous imposons nous-mêmes.

Trilles et trémolos sont des techniques de tremblement qui aident à garder un son actif, facilitant ainsi l'exécution du *crescendo*.

Le changement de hauteur doit être graduel, mais pas seulement chromatique. Il est important de sentir la couleur et la tension du trémolo : il ne faut donc pas passer trop rapidement.

Nous essayons de mener le *crescendo* à son point maximum. Le but est de garder le contrôle sur une construction musicale progressive.

Lorsque la performance physique irraisonnée prend le dessus, la musicalité disparaît – le musicien s'est « écrasé contre le mur ».

J'ai remarqué que les élèves ont beaucoup de mal à jouer **ff** ou **fff** avec une qualité de son généreuse, ce qui demande un bon relâchement du corps et des mains.

Le contrôle mental nous rend conscient des possibilités de progression et nous conduit toujours une étape plus loin.

À la fin de cet exercice, on doit avoir la sensation d'être devenu quelqu'un d'immense.

Les exercices du troisième cercle demandent plus de puissance émotive et d'habileté technique, sans quoi il est difficile de se concentrer sur le travail qui est demandé.

XIII

Descendre et tomber dans le vide

On peut comprendre le vide comme l'état de calme total qui est nécessaire pour faire de la musique avec profondeur. Notre esprit se libère des habitudes de pensée rationnelle quotidiennes. Cela est comparable au fait d'aller, en Yoga, « au-delà des limites » du mental stressé.

Le principe est de faire l'expérience de l'exécution d'un long *decrescendo* et *rallentando*, pendant cinq minutes au minimum.

À la fin de l'exercice, les processus de pensée doivent être extrêmement lents, les mouvements quasi statiques, et le jeu **pppp**.

Le matériau musical utilisé pour cet exercice est constitué de motifs

répétitifs, ce qui facilite l'exécution simultanée du *diminuendo* et du *rallentando*.

J'essaie toujours de faire découvrir aux élèves les possibilités extrêmes, sans quoi les bornes de l'activité créatrice deviennent très étroites.

Comme au cours de l'exercice précédent (jeu dans la nuance extrême *ffff*), il est difficile de contrôler le poids de la main et la qualité du son dans une dynamique faible, ou *pppp*.

XIV

Compassion infinie et sans limites, amour universel

Comment acquérir la qualité de son et l'expressivité les plus sensibles et les plus belles

Il faut approcher le son avec amour et ouverture.

Ces termes décrivent un état émotionnel que nous pouvons étendre à notre pratique musicale.

Je ne pratique cet exercice qu'avec les élèves les plus avancés. On doit écouter attentivement tous les paramètres du son : attaques, résonances, harmoniques...

Cet exercice rappelle l'exercice mélodique, puisqu'ici encore nous commençons avec une seule voix.

L'exercice mélodique était destiné à développer des phrases présentant différents caractères. Cet exercice-ci aide à obtenir une qualité de son particulière, en passant par tous les états et en se concentrant sur un caractère (état mental) particulier.

Lorsque l'on se concentre sur le son et que l'on forme ses phrases avec clarté, le sens de l'organisation s'améliore. Les interprètes doivent avoir quelque chose de spécial à dire, et la capacité pour le faire. Ce n'est pas une idée romantique ; il s'agit d'être *en contact avec son moi véritable*.

XV

Comme un tonnerre furieux et destructeur

Le tonnerre est un phénomène naturel, que l'homme admire à cause de sa puissance et de son caractère inattendu. Une grande agressivité artistique est l'une des conditions d'un concert réussi.

Cet exercice réclame une grande quantité d'énergie, de même que l'usage de la totalité des possibilités physiques et émotionnelles. C'est un

exercice bref, qui ne dure pas plus de dix secondes.

Construire une énergie agressive en un bref laps de temps revient à se concentrer sur un moment spécifique et à mobiliser très rapidement toute sa puissance.

Cet exercice exige de bonnes capacités techniques dans l'usage du poids du corps tout entier : ce sont des attaques lourdes et des dynamiques amples qui constituent cet événement très rapide. Nous employons des octaves, des accords, des clusters, et tous les groupes de notes qui donnent une grande résonance.

XVI

Dialogue

Jouer de courtes pièces avec un accompagnateur

Exercice d'improvisation solo

Nous commençons avec une suite de courtes pièces (quatre, six ou davantage), pendant environ trente secondes. Pour commencer nous jouons cet exercice ensemble, puis alternativement ; ensuite, avec plus d'assurance, l'élève joue seul. Je commence et je joue un matériau musical caractéristique, différent pour chaque pièce, puis, comme dans un dialogue, j'attends la réponse.

Chaque courte pièce doit contenir une seule idée, contrastant avec la pièce précédente. C'est un exercice pour construire une forme et pour conclure une pièce au moment exact.

Même avec un matériau musical intéressant, une pièce qui ne se termine pas nettement ne procurera pas une bonne impression quant à sa forme. En partant d'un caractère donné, nous devons trouver quelque chose d'efficace pour terminer la pièce en utilisant le matériau musical caractéristique.

Le type de fin le plus simple est le diminuendo, mais il faut trouver et développer une multitude de fins possibles.

Le problème est en réalité de trouver comment gérer la tension, et de savoir décider quand une idée a été suffisamment exploitée. Une bonne idée qui se prolonge peut devenir ennuyeuse.

À partir d'une suite de six pièces courtes ou davantage, nous alternons les mouvements de manière contrastée pour obtenir une meilleure perception du temps et développer le contrôle mémoriel. Suivant la capacité de l'élève à travailler avec sa mémoire, nous construisons petit à petit des formes plus vastes.

Conclusion

De quoi a-t-on besoin pour développer la pensée créative ?

Il y a deux côtés dans le cerveau. Au cours des processus de pensée en général, nous utilisons surtout le côté gauche dans la vie quotidienne (pour la marche, la conduite d'une automobile, etc.) C'est le côté de la pensée rationnelle, logique, analytique. La fonction du côté droit du cerveau concerne davantage les rêves, la pensée intuitive et la créativité.

Des chercheurs scientifiques ont mesuré les processus de notre activité cérébrale sous forme d'ondes électromagnétiques, et ils ont observé de quelle manière nous utilisons les différentes catégories de pensée. Si l'on prend une minute comme unité de mesure, on constate que le côté rationnel est utilisé pendant cinquante-cinq secondes et le côté intuitif pendant cinq secondes seulement : ceci caractérise le processus de pensée quotidien moyen. Pour obtenir les meilleurs résultats en termes de créativité, nous devons parvenir à l'équilibre entre les deux côtés du cerveau.

Lorsque je joue avec mes élèves, j'influe directement sur leur processus de pensée. Lorsqu'ils débutent dans leurs activités créatrices (improvisations), leur pensée est souvent trop courte, trop lente, et elle fonctionne par paliers.

Notre cerveau travaille à une fréquence située entre 14 et 21 Hertz au cours du processus de pensée quotidien moyen.

Pour nous mettre dans les meilleures conditions de créativité, notre cerveau ne doit pas fonctionner au niveau « quotidien ». Il faut nous relaxer afin d'atteindre le « niveau Alpha ». Dans cet état, la fréquence du cerveau se situe entre 8 et 13 Hertz.

Par un entraînement constant, ou en nous concentrant sur nos actes (comme lorsque nous jouons d'un instrument), il est plus facile d'atteindre un nouveau niveau de pensée. Notre attention est alors capable de percevoir chaque son et de contrôler les mouvements physiques. Le flux continu des idées construit la « ligne de pensée continue », nécessaire pour une créativité efficace. La perception du moment présent permet la continuité de la tension et le flux du matériau musical, ce qui nous aide à percevoir les formes (concentration à long terme). La « ligne de pensée continue » est le résultat de la concentration et de notre passage au « niveau Alpha », où les décisions musicales deviennent plus intuitives, mais en même temps nous restons capables de faire appel à toutes nos connaissances musicales personnelles disponibles. Dans l'idéal, nous parvenons à un processus de pensée plus équilibré et nous obtenons des résultats créatifs plus naturels et plus efficaces.

En tant que système primaire pour modeler les idées (comme un langage), la musique reflète l'état intérieur de l'interprète et transmet une information esthétique. Le langage, de son côté, peut être considéré comme une musique verbale, comme le prouve le fait que les enfants peuvent apprendre et acquérir des schémas harmoniques de hauteurs à partir du langage humain.

Cela confirme fortement l'idée que la musique, dans sa nature générative, est naturelle à tous les êtres humains, cette capacité étant basée sur la faculté de déduire des suites de sons de structures d'ordre supérieur ou de systèmes de règles.

L'analogie entre la musique et le langage d'une part, l'improvisation et la parole d'autre part, devient claire si l'on réalise combien de mots et de phrases nous sommes capables de fixer consciemment dans notre esprit avant de les énoncer.

En réalité, l'essence fondamentale de l'improvisation est une suite de sons imaginés de façon interne et organisés mentalement en messages sonores.

Ainsi, l'improvisation est un mode d'expression de soi à la versatilité infinie, limité seulement par l'imagination du musicien.

Comme n'importe quelle note ou groupe de notes peut être suivi par n'importe quelle autre note ou groupe de notes, n'importe quel degré de tension, n'importe quelle nuance, peut se rencontrer en association avec n'importe quelle accentuation ou durée.

Je crois par conséquent qu'il n'existe pas de sons faux en improvisation.

Pour parler de manière efficace et confiante le langage de la musique, il est donc nécessaire d'associer son activité créatrice et sa réceptivité au sein d'un flux d'activités conscientes, c'est-à-dire de prêter attention aux informations internes et externes et de les combiner de façon équilibrée.

L'équilibre, ici, doit être compris comme un basculement constant entre les deux côtés du cerveau. Il n'y a rien de statique dans la conscience active.

Pour atteindre un état de conscience équilibré et pour être en harmonie avec soi-même, on a besoin de faire l'expérience de la puissance mentale et d'une grande paix de l'esprit.

Une attitude créative ouverte envers ses propres possibilités et une concentration soutenue garantissent la continuité de l'inspiration et des influx nécessaires pour faire de la musique avec intensité.

Le travail créatif devrait avoir des qualités de fraîcheur et de vitalité.

L'improvisation est un défi qui transporte les interprètes au cœur de la musique, là où les idées engendrent les idées et où les émotions engendrent les émotions.

Dans l'improvisation collective, la ligne de communication avec les autres musiciens est maintenue en ajustant nos propres intentions aux actions du groupe, afin de fondre les egos individuels et collectifs dans l'événement musical.

On peut dire que notre perception pénètre profondément dans les activités intuitives inconscientes lorsque l'improvisation collective entraîne une sorte de télépathie émotionnelle.

Cette télépathie peut embrasser immédiatement le phénomène sonore à n'importe quel moment et s'adapter parfaitement aux nouvelles inventions et aux idées issues des ressources inépuisables de la fantaisie. À un certain niveau de perception, nous nous rendons compte que chaque pensée est un influx d'énergie qui peut être transformé en acte.

Chaque pensée est le résultat d'une longue chaîne de conditions dépendantes.

Quel que soit ce qui nous vient à l'esprit, cela a une influence sur la qualité de nos pensées futures.

Le processus de pensée dans son entièreté dépend de la qualité du champ énergétique humain, auquel il est directement lié. La capacité à nous concentrer, à prêter attention et à étendre notre conscience donne force, permanence et grandeur au champ énergétique humain.

Notre subconscient tire toutes ses informations de ce champ énergétique, par l'intermédiaire de l'univers environnant. Notre activité créatrice dans l'improvisation, qui est une sorte d'extension de la conscience, nous permet d'éviter le sentiment de séparation en nous faisant participer à un processus créatif collectif et en nous remplissant de joie, d'énergie positive et de confiance en nous-mêmes.

Naturellement, ce sentiment ne se limite pas aux interprètes mais est tout autant disponible pour les auditeurs, à condition qu'ils appréhendent cette improvisation avec un esprit ouvert et dénué de préjugés. Eux aussi peuvent trouver le moyen de dépasser les problèmes actuels de compréhension et de communication que connaissent les nouvelles formes artistiques.